



KoKoBe  
Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsangebote für Menschen  
mit geistiger Behinderung

**KoKoBe Leverkusen**  
Gerhart-Hauptmann-Str. 34 a  
51379 Leverkusen

Tel.: (02171) 3 40 79 28  
Fax: (02171) 3 94 85 27  
Mail: info@kokobe-lev.de



## Neuer Kurs der VHS-Leverkusen und der KoKoBe in 2012

### Tanzen nach Lust und Laune -ein Kurs für Menschen mit und ohne Behinderung der VHS Leverkusen-



Tanzen macht Spaß, belebt unseren Alltag und ist gut für unsere Gesundheit. Wir tanzen in diesem Kurs mal zu zweit, mal für uns alleine und mal mit der ganzen Gruppe. Wir machen Kreistänze und lernen einfache Schritte. Wir probieren aber auch neue Bewegungen aus und bewegen uns nach Lust und Laune auch mit Materialien (z.B. Tücher). Wir erfinden eigene Tänze und machen wohltuende Gymnastik zu Musik. Wir lassen die Stunde mit Entspannungsübungen und Phantasiereisen ausklingen.

Wann? 10 x Mittwochs, 25.01.2012 bis 28.03.2012, 18.00-19.30 Uhr  
Wo? VHS Außenstelle Rheindorf, Elbestr. 21 a, Multifunktionsraum  
Kosten: 36,80 €  
Anmeldung: **Bei der VHS Leverkusen**, Tel.: 0214/ 406-4188 oder mit dem beigefügten Anmeldeformular. **Die Kursnummer ist: 82040**

**Den Kurs können Nutzer des betreuten Wohnens bezuschusst bekommen über das „Freizeitgeld“! Bitte fragen Sie in der Kokobe nach!**